



Detoxi-Pads

Generell: Hier werden die Detoxi-Pads 5 Nächte hintereinander auf beide Fußsohlen geklebt, danach 3-4 Wochen Pause und nach Bedarf wiederholen.

Anwendungsbeispiele:

- zum Ausleiten von Schwermetallen, Pestiziden, Medikamentenrückstände und arzneiähnliche Tiermasthilfsmittel
- bei Verkühlungen, beginnender Grippe
- um tiefe Entspannung und erholsamen Schlaf zu fördern
- das körperliche Wohlbefinden zu steigern

Punktuell: Hier können die Detoxi-Pads auf die betroffene Stelle geklebt werden und bis zu 24 Stunden dort bleiben

Anwendungsbeispiele:

- bei Zerrungen, Überstrapazierungen im Bereich der Hand- und Fußgelenke oder der Achillessehne
- bei Kopfschmerzen, die vom Nacken ausgehen, direkt auf den Nacken, rechts und links von der Wirbelsäule kleben
- bei Insektenstichen

Das Detoxi-Pad ist ein Harmoniepflaster und kein Arzneimittel. Bei anhaltenden Beschwerden konsultieren Sie bitte den Arzt.



MOKSHA Basenpulver

Generell: Zum Ausgleich des Säure-Basenhaushaltes

Idealerweise sollte der pH-Wert des Harns morgens zwischen 6,5 und 7 liegen, alles was darunter liegt, zeigt eine Übersäuerung an.

Auswirkungen einer permanenten Übersäuerung können sein:

- Verspannungen
- Gelenkschmerzen
- Magenübersäuerung (Sodbrennen)

Hier wird abends, ca. 30 Minuten nach der letzten Mahlzeit 1 Teelöffel MOKSHA-Basenpulver in einem Glas Wasser (ohne Kohlensäure) aufgelöst und schluckweise getrunken.

Danach noch mind. 1 Glas kohlensäurefreies Wasser nachtrinken. Am nächsten Tag in der Früh wieder Harn mittels Teststreifen auf den pH-Wert überprüfen. Der pH-Wert sollte jetzt im basischen Bereich (zwischen 6,5 und 7) liegen.

Wir empfehlen die tägliche Anwendung von MOKSHA-Basenpulver für mindestens 2 Monate, da es erst nach zirka einer Woche im basischen Bereich zu einem Ausscheidungsprozess kommt.

Weitere Anwendungsbeispiele:

- **Nach zu üppigem Essen oder Trinken** (vor allem Weißwein, Bier, Sekt oder Kaffee) - jederzeit 1 gehäuften Teelöffel in Wasser auflösen und schluckweise trinken
- **Bei Sodbrennen** – jederzeit 1 gehäuften Teelöffel in Wasser auflösen und schluckweise trinken
- **um Muskelkater vorzubeugen und die Leistungsfähigkeit des Sportlers zu fördern** – vor und nach der sportlichen Betätigung 1 Teelöffel in Wasser auflösen und schluckweise trinken

Das MOKSHA Basenpulver ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Arzneimittel. Bei anhaltenden Beschwerden konsultieren Sie bitte den Arzt.